

# SPORT STADT LEIPZIG

Das Sportmagazin für Leipzig

SPORT  
STADT  
LEIPZIG



TANZSPORT

## Die harte Arbeit hinter der Eleganz

### Max Poschart im Porträt

Warum dieser  
Leipziger allen  
davon schwimmt



### Leistungsdaten für alle

Wie ein Leipziger Start-up  
auch kleineren Vereinen bei der  
Sportdaten-Analyse helfen will

### Outdoor-Spiele für den Herbst

Sieben Tipps, wie man  
Kopf und Körper an der  
frischen Luft fit hält



**„AM LIEBSTEN  
„CHILLE ICH IM  
BLOCK.“**



**PAULA (18)  
IST JEDEN SPIELTAG IM BLOCK.**



**#SPIELTAG IST  
RBLEIPZIG.COM/SPIELTAGIST**



## Sport frei, liebe Leipziger Sportfamilie,

Sport kann seine große gesellschaftliche Kraft nur entfalten, wenn er Wettbewerb, Leistung, Fairplay und Toleranz vereint. Diese Werte hochzuhalten, ist Ziel der SPORT STADT LEIPZIG. Ein weiteres liegt darin, den Athleten, Trainern, ehrenamtlichen Helfern sowie Funktionären ein Gesicht zu geben und den Sport in den Mittelpunkt zu stellen, um langjährig Aktive sowie Nachwuchssportler zu fördern.

Wir blicken zurück auf drei Jahre Sportmagazin in Leipzig. Dieser Blick zurück kann uns zu Recht mit Stolz erfüllen. Der Sport lebt von Begeisterung, vom Einsatz und vom Engagement der Menschen. Wir möchten allen Aktiven, Trainern, Funktionären und Mitarbeitern für ihre Verdienste um den Sport herzlich danken.

Eure Katharina Baum, Prokuristin Olympiasport Leipzig GmbH,  
euer Stefan Felgenhauer, Herausgeber SPORT STADT LEIPZIG

## Inhalt

Schnappschuss	4
Sport aktuell	6
Termine	10

### TANZSPORT IN LEIPZIG

Vor der Leichtigkeit  
kommt harte Arbeit 12



**29** VIER TORE, ABER KEIN TORWART: Wie der DFB mit neuen Regeln den Kinder- und Jugendfußball umkrempelt



**26** PREISGEKRÖNTE INKLUSION: Die Rollstuhlsportler des Leipziger Behinderten- und Reha-Sportvereins e. V. öffnen ihr Vereinsalbum

Ausrüstung	18	Vereinsalbum	26
Die Erste Liga	20	Familienport	28
Porträt	22	Kolumne und	
Olympiastadt	24	Impressum	30

Wir möchten lesenswerte Texte schreiben. Daher nutzen wir meist allein männliche Personenbezeichnungen: Bitte Frauen und alle anderen Geschlechtsidentitäten einfach mitdenken.





# Flying high

Tricks und Stunts in Grünau: Auf der neuen, 2.500 Quadratmeter großen Skateboard-Anlage am Heizhaus fand Mitte September die 25. Ausgabe der Deutschen Skateboard-Meisterschaften statt. 38 der besten Amateur-Skateboarder hierzulande kamen, um den Besten zu küren. Den Titel holte sich Mika Möller aus Osnabrück, wie bereits 2021. Der beste Leipziger war Philipp Gerisch als Sechster. Bei den Frauen dominierte die Münchenerin Fiona Wessely. [ukr] **Mehr Infos: [www.heizhaus-leipzig.de](http://www.heizhaus-leipzig.de)**



RBL-FRAUEN-COACH SABAN UZUN

# Ein „Student des Spiels“

Seit Sommer ist Saban Uzun neuer Coach der RBL-Frauenmannschaft und will die Saison gleich mit dem Aufstieg in die erste Bundesliga krönen. Der SSL erzählt er, warum die Arbeit mit den jungen Spielerinnen so spannend und herausfordernd ist.

**S**eine Fußball-Mädels, wie Saban Uzun sagt, würden nicht einfach irgendeine Aufgabe hinnehmen und ausführen. Sie hinterfragen. Und er nennt ein Beispiel: „Wenn man als Trainer in die Kabine mit Fußballern kommt und sagt, jetzt laufen wir zehn Runden, dann machen sie das. Wenn man dies aber von Fußballerinnen verlangt, dann fragen sie, warum.“



”

**Ich möchte mich ständig weiterentwickeln, ich sehe mich als Student des Spiels.“**

Saban Uzun,  
Chefcoach der  
Frauenmannschaft  
von RB Leipzig

Frauen wollen überzeugt werden. Da musst du als Trainer sehr gut vorbereitet sein und wissen, wovon du redest.“ Die Arbeit mit den Mädels, der stete Austausch mit ihnen, habe ihn sehr geprägt. Kommunikation sei deshalb das wichtigste Merkmal seiner Arbeit – auf und neben dem Platz.

## SCHON FRÜH TEAMGEIST GELERNT

Gelernt habe er dies schon sehr früh. Als Drilling ist er mit zwei Brüdern und einer Schwester in Tübingen aufgewachsen. „Teamsport war also schon in meiner Kindheit wichtig“, sagt er lachend. Seine Eltern hätten ihm schon sehr früh beigebracht, Verantwortung zu übernehmen. Und das hat er dann in der Schule ausprobiert.

Bereits mit 13 Jahren hat er AGS geleitet und mit 16 Jahren wurde er zum ersten Mal als Schiedsrichter eingesetzt. Mit 18 trainierte er die U15-Junioren seines Heimatvereins TUS Ergenzingen. Den ersten Cheftrainer-Posten übernahm er mit 26 Jahren 2014 beim VfL Sindelfingen

in der Frauen-Bundesliga. 2017 wechselte er zum VfL Wolfsburg und betreute die U23 als Chefcoach.

## SPIELERINNEN AUCH MENSCHLICH ENTWICKELN

Saban Uzun studierte Sportwissenschaft und ist ausgebildeter Brainkintik-Trainer. „Unter anderem geht es bei Brainkintik darum, wie das menschliche Gehirn und Entscheidungsfindungen funktionieren“, erklärt Uzun. Dies helfe ihm in seinem Job. „Ich kann eine Spielerin nur so gut entwickeln, wie ich sie auch menschlich entwickle.“ Dieses Themenfeld bezeichnet er auch als sein Hobby. „Ich lese sehr viel. Vor allem Biografien inspirierender Persönlichkeiten oder philosophische Bücher.“ Seit Kurzem hat er in Leipzig eine eigene Wohnung bezogen. Das fühle sich jetzt nach einem Zuhause an. In nächster Zeit kommt seine Verlobte, die in Salzburg Medizin studiert, für ein paar Wochen nach Leipzig. [hfi]

Mehr Infos: [www.rbleipzig.com](http://www.rbleipzig.com)

WANDERN IST IN

## Der Weg ist das Ziel

Es läuft beim Wandern: von der Ertüchtigung älterer Herrschaften in Knickerbockern zum Trendsport über alle Generationen hinweg – so belegt es die Grundlagenuntersuchung „Freizeit- und Urlaubsmarkt“. Davon zeugte auch der Sparkassen-HikeDeLuxe der Sportfreunde Neuseenland e.V. Anfang Oktober. Auf sechs Teilstrecken zwischen 16 und 70 Kilometern frönten über 600 Wanderlustige ihrem Vergnügen.



Der „Hike“ legte zugleich eine gute Grundlage für den Sächsischen Wandertag im nächsten Jahr. Vom 16. bis 18. Juni ist Grimma die Ausrichterstadt des 12. Sächsischen Wandertages. Unter dem Motto „Läuft in Grimma“ lädt die Stadt zum Wandern an der Mulde ein. Der Sparkassen-HikeDeLuxe zwischen Dresden und Leipzig ist dann als Langstreckenwanderung in den Wandertag eingebunden. Neben Strecken, die man allein bestreiten kann, sind auch rund 25 geführte Touren geplant. [kaj]

**Mehr Infos:** [www.hikedeluxe.de](http://www.hikedeluxe.de),  
[www.grimma.de/SWT](http://www.grimma.de/SWT)

**Wanderevents wie der Hike-DeLuxe ziehen Extremsportler, Naturliebhaber, Firmenteams und Familien an**



Das 1. Arbeiter-Turn- und Sportfest in Leipzig ist einer der Vorläufer des Deutschen Turnfestes



### 100 JAHRE ARBEITER-TURN- UND SPORTFEST

## Sport-Spektakel für 100.000 Arbeiter

Die Euphorie, die 1922 in Leipzig herrschte, war immens. Über 100.000 Sportler waren im Juli nach Leipzig gekommen, um das erste Arbeiter-Turn- und Sportfest zu feiern. Im Gegensatz zu den bürgerlichen Turnvereinen lehnte der Arbeitersport Rekordjagd und Starkult ab. Der ATSB-Bundesvorsitzende Cornelius Gellert betonte in seiner Eröffnungsrede: „Wir haben die Pflege der Leibesübungen nicht aufgebaut auf dem Triumph Einzelner, sondern auf dem Gedanken der Volksgesundheit. Dem Volke gilt's, während wir zu spielen scheinen.“ Rekorde in den einzelnen Disziplinen wurden zwar verzeichnet, allerdings ohne Namensnennung.

Im Zentrum der Arbeiterspiele standen gewaltige Massen-Turn-Choreografien, bei denen 16.000 Männer und 7.000 Frauen auf dem Festplatz auf dem heutigen Gelände der Alten Messe teilweise nahezu nackt turnten. Doch das Programm umfasste auch Rad- und Wassersport sowie Teamsportarten wie Handball, Faustball, Raffball und natürlich Fußball. Zum Finale um die Bundesmeisterschaft kamen 70.000 Zuschauer. Der Arbeitersport spaltete sich 1928. Ab 1933 wurden die Vereine und Verbände von den Nazis zerschlagen. Die DDR berief sich zwar wieder auf die Arbeiter-Turn- und Sportbewegung, legte den Fokus aber anders als 1922 angedacht auf den Spitzensport. [ukr]

**Mehr Infos:** [www.stadtgeschichtliches-museum-leipzig.de](http://www.stadtgeschichtliches-museum-leipzig.de)



## Mehr Sichtbarkeit schaffen

B. Camilla Schreiter (25) ist auf Instagram als „Onwheelsmilla“ bekannt. Doch Camilla informiert nicht nur über die Kultur und Geschichte des Rollschuhfahrens, sondern will als nicht-binärer Mensch auch Sichtbarkeit und sichere Räume für andere queere, skatende Menschen kreieren: „Es gibt noch immer zu wenig Repräsentation und queere

Inhalte werden auf Instagram strukturell von Algorithmen in ihrer Sichtbarkeit eingeschränkt.“ Darüber hinaus ist es für Camilla wichtig, kein eindimensionales Bild von queeren Menschen zu zeigen und zum Beispiel über die eigene psychische Krankheit chronische Depression aufzuklären. [fri]

**[www.instagram.com/onwheelsmilla](http://www.instagram.com/onwheelsmilla)**

Matthias Kirschner  
engagiert sich  
ehrenamtlich beim  
SC DHfK Leipzig



EHRENAMT

## ZEIT, DANKE ZU SAGEN

**Matthias Kirschner (49) ist vierfacher Familienvater, geht jeden Tag seinem regulären Beruf in der IT-Branche nach und kümmert sich nach getaner Arbeit um seine Schäfchen beim SC DHfK Leipzig, Abteilung Skisport.**

Ohne Ehrenamtliche wie Matthias Kirschner würde das Vereinswesen in Deutschland nicht funktionieren. Der 49-Jährige ist Abteilungsleiter und bietet einmal pro Woche selbst Biathlon-Training für Kinder und Jugendliche an. „Und er ist eigentlich jedes zweite Wochenende zu Wettkämpfen unterwegs“, berichtet Tochter Klara Kirschner (19), die wie ihre Geschwister selbst Mitglied der Abteilung ist. Außerdem organisiert er Kooperationen mit anderen Vereinen.

Was ist Matthias Kirschner für ein Typ als Trainer?

Klara: „Er kann sehr gut mit Kindern. Er kann die Informationen spielerisch gut verpacken, findet die richtigen Worte und strahlt einen natürlichen Respekt aus, ohne streng zu wirken.“ Auch durch die gute

Arbeit an der Spitze wächst die Abteilung stetig.

Die Kapazität, neue Kinder aufzunehmen, sei derzeit erschöpft, so Klara Kirschner. Darum springt ihr Vater häufiger als Trainer ein und versucht, neue Trainer zu gewinnen – wann immer er Zeit hat. [fri]

Mehr Infos: [www.scdhfk-skisport.de](http://www.scdhfk-skisport.de)

### EMPFEHLEN UND GENIESSEN

Schlagt uns einen rührigen Ehrenamtler für diese Rubrik vor! Eine E-Mail mit den Infos an [sport@ahoi-leipzig.de](mailto:sport@ahoi-leipzig.de) senden und bei Veröffentlichung einen Kasten Sternburg-Bier abstauben!  
Für mehr Infos den QR-Code scannen:



Kasten  
Sterni  
abstauben!



Sportbürgermeister Heiko Rosenthal (li.) eröffnete die Konferenz – Stefan Schedler, Gesamtprojektleiter für die EM in Leipzig, referierte

SSL fragt nach

## Energiehilfe für Vereine?

Die Folgen der Energiekrise für den Vereinssport sind noch nicht abzusehen. Konkrete Hilfsmaßnahmen seitens der Kommunen oder der Stadt- und Landessportbünde gibt es nicht. Diese fordern von Bund und Län-



dern Überbrückungshilfen. Dazu sei es aber nötig, dass die Vereine ihre Nebenkostenabrechnungen in den Händen halten, so Jane Sichtung, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit beim Landessportbund Sachsen (LSB). Die meisten Vereine wüssten aktuell noch nicht, wie hoch die Zusatzkosten ausfallen.

Um nicht unvorbereitet zu sein, empfiehlt sie den Vereinen, Rat bei den Juristen ihres jeweiligen Sportverbandes zu suchen. Man könne jederzeit auch beim LSB nachfragen. Auch auf der Website des LSB gebe es Tipps, etwa die „Hinweise und Empfehlungen zum Energiesparen“ des DOSB. [hfi]

Mehr Infos: [www.sport-fuer-sachsen.de](http://www.sport-fuer-sachsen.de)

KONFERENZ  
„SPORT HANDELT FAIR“

## Fair Play im Sport – weltweit gedacht

Fair Play im Sport ist längst mehr als nur die Einhaltung der Spielregeln und des Doping-Verbots. Wurden die Trikots unter Menschenrechtsstandards hergestellt? Gibt es bei Caterings Mehrwegkonzepte? Um solche Fragen ging es auch bei der Konferenz „Sport handelt Fair“ Anfang September in Leipzig. Das Gemeinschaftsprojekt des Eine Welt e.V. Leipzig wurde unter anderem vom Amt für Sport der Stadt Leipzig gefördert und in Kooperation mit der Host City Leipzig der UEFA EURO 2024™ organisiert.

Letztere hat die Projektleitung rund um vier EM-Spiele in Leipzig inne und initiierte während der Konferenz einen Workshop zum Thema ökofaire und nachhaltige Beschaffung. Mehr als 30 Vertreter der Austragungsorte diskutierten Möglichkeiten zur Fußball-EM. Die Ideen reichten von der Herstellung von Werbemitteln aus umweltverträglichen Materialien bis hin zu sinnvollen Weiternutzungsmöglichkeiten. Beim Catering soll sich auf moderne Mehrweg- und Abfallkonzepte und den Einsatz regionaler, biologischer und pflanzlicher Produkte konzentriert werden.

Für die EM-Städte ist das Thema auch mit Blick auf die Fanfeste und die Kleidung der tausenden freiwilligen Helfer relevant. Hierzu formulierten sie eine Bedarfsanfrage an den Turnierausrichter mit den Schwerpunkten Transparenz der Lieferketten, Einhaltung aller Kernarbeitsnormen der Internationalen Arbeitsorganisation (ILO) und Zertifizierung der Produktionsstätten. [kaj]

Mehr Infos: [www.euro2024leipzig.de](http://www.euro2024leipzig.de)

# Leipziger Herzens- anliegen. Mit unserer Unterstützung.



Leipzig ist jede Unterstützung wert. Deshalb fördern wir Sport, Kultur und Bildung sowie Umwelt- und Sozialprojekte in unserer Stadt. Aus Liebe zu Leipzig.

Wir für hier: Ihre Leipziger Stadtwerke, Verkehrsbetriebe, Wasserwerke und Sportbäder.

[L.de/engagement](https://www.l.de/engagement)

 **Leipziger**

Trio Bellissimo: Die drei Ukrainerinnen zählen zu den besten Akrobatik-Trios der Welt



## Feuerwerk der Turnkunst: Mit Spirit ins neue Jahr

Europas erfolgreichste Turnshow ist im Rahmen ihrer Tour am 12. Januar in der QUARTERBACK Immobilien ARENA zu Gast. „Spirit“ heißt die artistische Bühnenshow, bei der die Besucher in eine einzigartige Märchenwelt eintauchen. Mit dabei sind ehemalige Akrobatik-Artistinnen vom Cirque du Soleil, Darbietungen an Strapatzen, dem Luftring, dem Vierer-Reck und vielem mehr. Die Gäste erwartet eine Show mit Livemusik, Licht, Comedy, Tanzeinlagen und atemberaubender Turnkunst. [sal] **Mehr Infos: [www.feuerwerkderturnkunst.de](http://www.feuerwerkderturnkunst.de)**

### EHRENPLATZ – STUDIOAUSSTELLUNG DES SPORTMUSEUMS LEIPZIG

## Eure Geschichten – Eure Schenkungen



Zwischen 300 und 500 Schenkungen erhält das Sportmuseum jährlich für die sporthistorische Sammlung. Auf dem Weg zur Neuaufgabe des Sportmuseums 2029 gibt es für ausgewählte Schmuckstücke jetzt schon einen Platz im Haus des Stadtgeschichtlichen Museums im Böttchergäßchen. Seit dem 21. September sind in der Ausstellung „EHRENPLATZ. Eure Geschichten – Eure Schenkungen – Euer Sportmuseum!“ die Zeugnisse mitteldeutscher Sportgeschichte für

interessierte Besucher und Sportfreunde zu begutachten.

Eröffnet wurde die Ausstellung von der Bürgermeisterin und Beigeordneten für Kultur, Skadi Jennicke, und dem Leiter des Sportmuseums, Aiko Wulff. Im Jahr 2029 soll die gesamte Ausstellung mit beachtlichen 100.000 Schmuckstücken dann in ihr neues, dauerhaftes Zuhause am ehemaligen Schwimmstadion am Sportforum wandern. [sal]

**Mehr Infos:** [www.stadtgeschichtliches-museum-leipzig.de](http://www.stadtgeschichtliches-museum-leipzig.de)

### 25. PARTNER PFERD Pferdestärken in der Leipziger Messe

Hier dreht sich alles um das „Glück der Erde auf dem Rücken der Pferde“. Vom 19. bis 22. Januar öffnet die Partner Pferd auf der Leipziger Messe wieder ihre Tore und heißt alle Freunde von Arabern, Holsteinern, Haflingern und Co. willkommen. Egal, ob Laien,

### Fußball, Freunde, kaltes Bier?

Hier kann man gemeinsam die Fußball-WM (20.11.–18.12.) schauen:

**CHAMPIONS BAR – MARRIOTT HOTEL**  
Brühl 33, [www.championsbar-leipzig.de](http://www.championsbar-leipzig.de)

**JOSEPH PUB**  
Josephstraße 44–46, [www.joseph-pub.de](http://www.joseph-pub.de)

**AMERICAN DINER**  
Markranstädter Straße 8a

**FAIRPLAY IM FALSTAFF**  
Georgiring 6, [www.fairplayimfalstaff.de](http://www.fairplayimfalstaff.de)

Profis oder einfach nur Interessierte – bei der Jubiläumsausgabe der Partner Pferd können Besucher Pferde bewundern, Zubehör kaufen und mit Fachleuten ins Gespräch kommen. Außerdem zeigen von Donnerstag bis Sonntag bei den FEI-Worldcups™ Sportler aus allen Leistungsklassen bei Disziplinen wie Springreiten, Gespannfahren und Voltigieren ihr Können.

Bonus für die Besucher: Die Eintrittskarten der Partner Pferd gelten, sofern auf dem Ticket vermerkt, am Besuchstag auch als Nahverkehrsticket des MDV für die Hinreise zum und die Rückreise vom Messegelände. [sal]

**Mehr Infos:** [www.partner-pferd.de](http://www.partner-pferd.de)



Springreiter Hendrik Sosath mit dem Hengst „Casino Berlin“ bei der Partner Pferd 2019

# Kochen für Champions

GESUND, LECKER, VEGETARISCH

## Ofenkartoffeln

mit Sour Cream, Tomatenwürfeln, Frühlingslauch, buntem Salat und Oliven



Mit **Karsten Günther**,  
Geschäftsführer SC DHfK Handball



Zwei Fans der Backkartoffeln (v. l.):  
Marriott-Koch Frank-Marcus Krause mit  
Handball-Chef Karsten Günther

### „Ich komme aus einer echten Kartoffelfamilie ...

... bei uns gab es zu Hause als Samstagsgericht Kartoffeln mit Quark zum Mittagessen. Das ist nicht weit von der Ofenkartoffel entfernt. Und tatsächlich ist das Ganze sehr wandelbar – je nachdem, wie schnell oder aufwendig, leicht oder sättigend es sein soll.“

### Tipps von Frank-Marcus Krause, zweiter Sous-Chef Leipzig Marriott Hotel

#### *Welche Kartoffeln für Ofenkartoffeln?*

Grundsätzlich eignet sich jede Kartoffel für Ofenkartoffeln. Wenn man die Ofenkartoffeln in Alufolie wickelt, empfehlen sich mehlig kochende Kartoffeln (Sorte: Ackersegen) eher. Sie werden innen schön weich und locker.

#### *Wie werden die Ofenkartoffeln zubereitet?*

Die Kartoffeln gut waschen, abtrocknen und in Alufolie wickeln. Dann die Päckchen bei 180 bis 200 Grad je nach Größe der Kartoffeln im Ofen für 45 bis 60 Minuten backen.

#### *Was passt zu Ofenkartoffeln?*

Auf die Ofenkartoffel darf, was der Gaumen verlangt. Die klassische Variante ist Kräuterquark, Sour Cream oder einfach ein bisschen Butter und Salz. Aber auch Hummus, Guacamole, cremige Cheddarsauce oder Kräuterbutter schmecken herrlich gut zur Ofenkartoffel. Wer es ein bisschen schärfer mag, der kann Aioli auf den Kartoffeln verteilen. Aber auch Zaziki und unterschiedliche Chutneys können so eine Ofenkartoffel verfeinern.

„Krausis“ Tipp: ein kleiner Salat als knackige Beilage

# Vor der Leichtigkeit kommt harte Arbeit

In Leipzig hat die Tanz-Weltmeisterschaft vor ein paar Wochen erneut tausende Menschen begeistert. Tanzen ist in, der Zulauf in den Tanzschulen ungebrochen. Doch wer nicht nur beim Discofox auf Partys glänzen will, sondern leistungsorientierten Turniertanz betreibt, muss sehr viel investieren. [hfi]

„Moon River“ erklingt aus den Boxen im Trainingssaal des Tanzsportzentrums Leipzig e. V. in Gohlis. Es ist Dienstag, 10 Uhr. Isa-Bella Muschter und Moritz Büttner, beide in langer schwarzer Hose und schwarzem Top, dehnen sich und machen sich für die kommenden Trainingsstunden an diesem Vormittag warm. Nach den ersten Tanzschritten zum langsamen Walzer korrigiert Trainerin Tina Spiesbach-Hepke wieder und wieder Details in der Tanzhaltung des Paares. Gerader Rücken, langgestreckter Hals, Ellenbogen auf gleicher Höhe.

**Tanzsport kostet Zeit – aber auch sehr viel Geld**

Alltägliche Trainingsarbeit des Tanzpaares. Denn bis auf einen Tag in der Woche haben die beiden 21-Jährigen jeden Morgen Einzeltraining. „Wir können nur um diese Zeit, weil am Nachmittag die Arbeit beziehungsweise das Studium ruft. Und dann haben wir mehrmals in der Woche abends noch Gruppentraining, wo wir mit anderen Paaren tanzen“, erklären Muschter und Büttner. Rund 20 Trainingsstunden kommen so wöchentlich zusammen. Dazu individuelle Kraftsport- oder Ausdauer-einheiten zu Hause. Der jahrelange zeitliche und sportliche Aufwand hat sich gelohnt. Isa-Bella Muschter und Moritz Büttner gehören zu den besten Amateurtanzsportpaaren in

Sachsen. Beide tanzen im Standard in der Hauptgruppe S, der höchsten Leistungsklasse. Bei den Sächsischen Landesmeisterschaften ertanzten sie kürzlich den dritten Platz.

„Bevor man einen Kaderstatus erhält, muss man sehr viel Geld aus privater Hand reinstecken“, erzählt Muschter. Aktuell tanzen die beiden zwar in der höchsten Leistungsklasse, aber im Landeskader sind sie

nicht. Das hängt damit zusammen, dass sie erst seit einem Dreivierteljahr als Paar zusammen tanzen. In jüngeren Jahren und mit anderen Partnern gehörte Büttner zur sächsischen Kaderauswahl – Muschter noch nicht.

Um einen solchen Kaderstatus zunächst auf Landesebene zu erhalten, muss man sich durch viele Turniere tanzen und mit Leistung und vorderen Platzierungen überzeugen.

## WER, WO, WAS?

### Hier tanzt Leipzig

Leipzig bietet vielfältige Möglichkeiten, seine Tanzbegeisterung auszuleben. Eine kleine Auswahl:

#### Tanzsport

- Tanzsportclub Leipzig e. V. [www.tanzsportclub.de](http://www.tanzsportclub.de)
- Tanzclub Alpha SixtyNine e. V. [www.alpha69.de](http://www.alpha69.de)
- Tanzclub Rot-Weiss Leipzig e. V. [www.rot-weiss-leipzig.de](http://www.rot-weiss-leipzig.de)
- 1. Tanzsportclub Grün-Gold Leipzig 1947 e. V. [www.gruen-gold-leipzig.de](http://www.gruen-gold-leipzig.de)

#### Swing

- Swing Connection Leipzig [www.swingconnection-leipzig.com](http://www.swingconnection-leipzig.com)
- SwingDance Leipzig [www.swingdancelipzig.com](http://www.swingdancelipzig.com)
- Swingin'LE [www.swinginte.de](http://www.swinginte.de)

#### Ballett, Zeitgenössischer Tanz, Hip-Hop und Co.

- Tanzwerk [www.leipziger-ballettschule.de](http://www.leipziger-ballettschule.de)
- Tanzerei Flugfisch [www.flugfisch.de](http://www.flugfisch.de)
- Plagwitzer Ballettschule [www.plagwitzer-ballettschule.de](http://www.plagwitzer-ballettschule.de)
- Dance Company Leipzig e. V. [www.dancecompany-leipzig.de](http://www.dancecompany-leipzig.de)

#### Cheerleading, Gardetanz

- Leipzig Lions [www.leipzig-lions.de/category/cheerleading](http://www.leipzig-lions.de/category/cheerleading)
- Flying Pegasus Cheerleading [www.flying-pegasus-cheerleading.de](http://www.flying-pegasus-cheerleading.de)
- 1. Karnevalsverein CC-AS [www.cc-as.de](http://www.cc-as.de)



”

**Ich gehe mitunter auch  
morgens um 5 Uhr joggen.  
Tanzsport ist wie jeder  
andere Leistungssport.“**

Moritz Büttner

Perfekte Haltung: Isa-Bella  
Muschter und Moritz Büttner  
bei den German Open  
Championships in Stuttgart



Isa-Bella Muschter  
und Moritz Büttner  
beim Training mit Tina  
Spiesbach-Hepke

”

**Wenn man ambitionierter ist und nicht nur den Pendel-Walzer beim Opernball tanzen möchte, dann ist ein Verein richtig.“**

Oliver Thalheim

Im Laufe der eigenen Tanzkarriere kostet dies so einiges, sagen Muschter und Büttner. Denn ohne Kaderstatus gibt es keine finanzielle Hilfe, kein Kadertraining beim sächsischen Landestanzsportverband und keine Zuschüsse für die Tanzkleidung. Büttner hat deshalb im Laufe seines Tanzsportlebens bezüglich seiner Wünsche zu Weihnachten oder den Geburtstagen Kompromisse gemacht, sich Tanzkleidung statt etwas anderes gewünscht. „Geht nicht anders. Denn sich unterm Jahr neue Tanzkleidung und Schuhe nebenbei zu kaufen, wäre viel zu teuer.“

Die Fräcke für Standardtänze müssen maßgeschneidert sein und kosten rund 1.500 Euro pro Frack. Standardkleider kauft Muschter stets gebraucht. Kostenpunkt rund 2.500 Euro pro Kleid. „Man trägt so ein Kleid einmal, dann verkauft man es und vom Erlös kauft man ein anderes. Neu wären solche Kleider um ein Vielfaches teurer“, erklärt sie. Dazu kommen pro Jahr vier bis fünf Paar

Trainingsschuhe und mindestens zwei Paar Turnierschuhe. Und nicht zu vergessen: die Einzel-Trainerstunde. Bis zu 125 Euro bezahlt man für 45 Minuten Training. Ohne ihre Eltern, so sagen Muschter und Büttner, hätten sie dies nie bewältigen können.

## Tanzen steht an erster Stelle

Bei Isa-Bella Muschter und Moritz Büttner bestimmt der Tanzsport den Tag. „Ich muss mein Studium dem Tanzen anpassen, damit sich Training, Turniere und Klausuren nicht überschneiden“, erklärt Jura-Studentin Muschter. Dazu arbeitet sie nebenbei, um ihre Eltern bei der Finanzierung ihres Sportes etwas zu entlasten. Moritz Büttners Zeitmanagement wirkt da etwas entspannter. Er absolviert eine Lehre zum Tanzlehrer bei der ADTV Tanzschule Oliver Thalheim & Tina Spiesbach in



Fotos: Tanzsportzentrum Leipzig, Claudia Masur (4), Katrin Havekost

**EINS, ZWEI, DREI – EINS, ZWEI, DREI**

## So geht's auf die Tanzfläche

**Die SPORT STADT LEIPZIG hat mit Katrin Havekost vom sächsischen Landestanzsportverband und Oliver Thalheim, dem Vorsitzenden des Tanzsportzentrums Leipzig, übers Tanzen in Leipzig gesprochen.**

### Welche Tanzsportvereine gibt es in Leipzig?

**Katrin Havekost:** Oh, da gibt es jede Menge. Über 40 im ganzen Raum Leipzig. Vom Hip-Hop über Line-Dance bis zum Rock'n'Roll. Und natürlich die, bei denen die klassischen Standard- oder Latein-Tänze trainiert werden. Etwas über 2.000 Tänzerinnen und Tänzer sind in den Vereinen organisiert. Auf der Website des Landestanzsportverbandes sind alle Vereine zu finden.

### Welche Voraussetzungen sollte man mitbringen, bevor man Mitglied in einem Tanzverein wird?

**Oliver Thalheim:** Man sollte schon etwas tanzen können. Am besten lernt man die Basics in einer der zahlreichen Tanzschulen. Und wenn man ambitionierter ist und nicht nur den Pendel-Walzer beim Opernball tanzen möchte, sondern irgendwann bei Turnieren auch sportlich gegen andere Paare antreten will, dann ist ein Verein

Weltmeister 2022 bei der Tanz-WM in Leipzig: Alexandru und Patricija Ionel



Tina Spiesbach-Hepke (li.) und Oliver Thalheim (re.) gratulieren Alexandru und Patricija Ionel zum Gewinn der WM

Leipzig und wird von seinem Arbeitgeber bei der Trainings- und Turnierbeteiligung unterstützt.

Sportlich will sich das Tanzpaar bei der Deutschen Meisterschaft im November in Bielefeld so weit vorn wie möglich platzieren. Ebenso bei den Turnieren davor. Auch, um den angestrebten Landeskaderstatus zu schaffen. „Tanzen ist Träumen auf den Beinen“, steht auf einer pinkfarbenen Tafel im Vorraum des Trainingsraums des Tanzsportzentrums. Stimmt, sagen Muschter und Büttner. Man könne sich beim Tanzen in der Musik verlieren. Dies löse ein Gefühl aus, das mit keinem anderen zu vergleichen sei. Für Isa-Bella Muschter ein Gefühl, aus dem sie ihre Motivation zieht: „Auch deshalb fällt es sehr, sehr schwer, aus irgendwelchen Gründen zu sagen, ich gehe heute nicht zum Training.“

Mehr Infos: [www.tanzsport-leipzig.de](http://www.tanzsport-leipzig.de)



Sarah Latton (helles Shirt), bekannt aus „Let's Dance“ und Klaus Lustig (im Hintergrund) beim Konsum Leipzig Dance-Festival 2022

richtig. Der Mitgliedsbeitrag liegt monatlich zwischen 20 Euro und 40 Euro. Ein wöchentliches Gruppentraining ist inklusive.

### Gibt es denn genügend Turniere für den Breiten-sportbereich im Tanzen?

**Katrin Havekost:** Ja, es gibt ein breites Angebot. Fast jedes Wochenende werden irgendwo in Mitteldeutschland ein Amateur-Turnier oder wie beim Breakdance sogenannte „Battles“ ausgetragen.

**Oliver Thalheim:** Besonders beliebt sind die Seniorenturniere. Die beginnen ab 35 Jahre. Die sind super gut besucht. Und auch da gibt es Leistungsklassen: E, D, C, B, A. Die höchste Klasse ist die S. Wer interessiert ist, kann in den Turnierkalender schauen, der auch auf den Webseiten des Landestanzsportverbandes zu finden ist.

Mehr Informationen, alle Tanz-sportarten und aktuelle Events: [www.faszination-tanzen.de](http://www.faszination-tanzen.de)



Katrin Havekost, Landestanzsportverband Sachsen



Oliver Thalheim, Vorsitzender Tanzsportzentrum Leipzig

## Heilung durch Bewegung

# „Tanzen ist gut fürs Herz“

Dr. Julia F. Christensen ist ehemalige Profitänzerin und Neurowissenschaftlerin. In ihrem Buch „Tanzen ist die beste Medizin“ (mit Dong-Seon Chang) beschreibt sie die positiven körperlichen und psychischen Effekte des Tanzens.



Tanz-Expertin Julia Christensen

## Warum ist Tanzen gesund für den Körper?

**Christensen:** Beim Tanzen verbrennen wir zwischen vier und elf Kalorien pro Minute, je nach Tanzstil, und unser Puls geht auf über 140 Schläge pro Minute. Außerdem werden unsere Muskeln gestärkt, Faszien geschmeidig gehalten, die Durchblutung wird verbessert und die Beweglichkeit von Bändern und Gelenken bleibt erhalten. Einige Studien konnten sogar nachweisen, dass uns regelmäßiges Tanzen eine höhere Knochendichte bescheren kann, den Bluthochdruck bei Übergewicht senkt und die Schlafqualität verbessert. Tanzen ist gut fürs Herz: Wer über Jahre regelmäßig tanzt, hat ein geringeres Risiko, an Herzkrankheiten zu erkranken.

## Was passiert dabei im Körper?

**Christensen:** Tanzen ist ein Fitmacher für unser Gehirn: Erste Langzeitstudien zeigen, dass Menschen, die regelmäßig tanzen, ein geringeres Risiko haben, an Demenz zu erkranken. Es verbessert unter anderem Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Koordination, Gleichgewicht, Feinmotorik und die Raumwahrnehmung. Tanzen hilft gegen Schmerz: Mehrere Studien berichten, dass es sich schmerzlindernd auswirkt, zum Beispiel bei chronischen Schmerzen wie Osteoarthritis und Fibromyalgie.

## Hat es auch positive Effekte auf die Psyche?

**Christensen:** Ein gesunder Körper macht eine gesunde Psyche. Tanzen fokussiert uns auf das Hier und Jetzt und gibt uns Flow. Da verschwindet das Verkopfte und wir werden achtsam mit uns selbst und den anderen. Und Tanzen ist auch ein Gefühlsausdruck, verbindet uns mit anderen Menschen und sortiert die Gedanken. Tanzen ist ein regelrechtes Antidepressivum.

## Warum tanzen wir überhaupt?

**Christensen:** Weil wir nicht anders können. Unser Gehirn will tanzen. Unser Gehirn hat sich genetisch seit den Anfängen unserer Spezies nicht viel verändert. Die Fähigkeit zu tanzen liegt also in unseren Genen und ist uns angeboren. Schon Gehirne von Neugeborenen reagieren auf einen Beat anders, als wenn man ihnen Sprache oder zufällige Töne vorspielt. Salopp gesagt: Rhythmen, die unsere Ohren wahrnehmen, boxen unsere Beine

praktisch auf die Tanzfläche! Haben Sie schon mal mit dem Kopf oder dem Fuß im Takt mitgewippt? Da haben Sie Ihre „Tanzgene“ in Aktion erlebt!

## Gibt es Erkenntnisse, wo in Deutschland mehr getanzt wird und wo weniger?

**Christensen:** Was wir wissen, ist, dass in Deutschland weniger getanzt wird als in anderen Ländern. Das hat etwas mit kultureller Prägung zu tun. Ich habe hier schon oft gehört: „Wenn man das nicht ordentlich kann, sollte man es lieber lassen.“ Das ist sehr schade. Denn frei tanzen, das kann jeder. Choreografierte Tänze, die muss man lernen und üben. Konnten Sie Autofahren, ohne es zu üben? Heute fahren Sie Auto und können sich nebenbei unterhalten, Musik hören und so weiter. Unser Gehirn braucht Zeit, um neue Bewegungen zu verinnerlichen. Also Geduld.

## Sie sagen: „Jeder sollte tanzen“?

**Christensen:** Unbedingt! Vor allem können wir alle von Tänzern viel lernen. Ich nenne es das „Tänzerwissen“, was uns in Beruf und Alltag hilft. Wer Entscheidungen zu fällen hat, wer ein Team führt, ob im Job oder in der Familie – das Tänzerwissen hilft uns, den nächsten Schritt zu gehen und Pirouetten zu drehen.



Mehr Infos: [www.juliafchristensen.de](http://www.juliafchristensen.de)

Buch: Julia F. Christensen, Dong-Seon Chang: *Tanzen ist die beste Medizin*, Rowohlt Taschenbuch, 320 S.

Vorträge: „Business is a Dancer“ und „Tanzen ist die beste Medizin“.

# Ich bin Lottogewinner.

Ich auch.

Ich auch.

Ich auch.

Ich auch.

Ich auch.



Ca. **40 %** deines Einsatzes  
sind ein Gewinn für  
das **Gemeinwohl in Sachsen.**

Gemeinnützige Bereiche:

Sport, Wohlfahrt, Natur, Kultur, Jugend

 **LOTTO**<sup>®</sup>

SACHSENLOTTO



# LEISTUNGSDATEN FÜR ALLE

Das Start-up SAIGE Analytics hat ein innovatives und kostengünstiges Sportdaten-Analysesystem entwickelt. Studenten der Uni Leipzig sind die Erfinder. In einem Pilotprojekt werden aktuell Spiel- und Trainingsdaten beim Fußballregionalligisten BSG Chemie Leipzig erfasst und analysiert.

Das Equipment ist unscheinbar. Ein Brustgurt mit Sensor und ein Videogerät, das wie ein halbrunder, kleiner, flacher, schwarzer Kasten aussieht. „Dieser hat vier kleine Linsen, er ist an der Seite des Fußballfeldes platziert und nimmt



3D-Bewegungsanalyse auf dem Tablet

das gesamte Spielfeld nebst Spieler auf“, erklärt Simon Rasch, einer der Entwickler von SAIGE Analytics. Gleichzeitig werden die Sensordaten live vom Brustkorb der Fußballer in Echtzeit verarbeitet. Mithilfe künstlicher Intelligenz werden Bewegungs- und Leistungsdaten erhoben und analysiert.

Den Mehrwert dieses Systems erklärt Hans Jerke von der BSG Chemie Leipzig: „Unser Trainer bekommt die Daten auf seinen Laptop und kann während des Spiels sehen, ob Spieler X noch fit ist oder ausgewechselt werden sollte. Das erkennt er zum Beispiel an der dargestellten Herzfrequenz.“ Gleichzeitig werden Aktivitätsstatistiken der einzelnen Spieler abgebildet. Unter anderem Pässe, Sprints oder Zweikämpfe.

**EINFACH ZU  
VERSTEHEN UND  
GUT ZU  
HANDHABEN**

Ein Gründerteam an der Universität Leipzig hat SAIGE Analytics mit dem

Links: Simon Rasch und Hans Jerke zeigen Brustgurt und Videogerät

Unten: Das Videogerät von SAIGE Analytics am Spielfeldrand



„Anhand des Systems kann der Trainer erkennen, welche Formation eingehalten wird.“

Hans Jerke, BSG Chemie Leipzig

Ziel entwickelt, auch kleinen und mittelgroßen Sportvereinen Leistungs- und Spielanalysen zu ermöglichen.

„Für uns ist das schon jetzt ein riesiger Pluspunkt, denn wir können Daten auslesen, die wir vorher nicht hatten. Normale Pulsuhren können das nicht leisten“, erklärt Hans Jerke.

Noch wird SAIGE Analytics auf Pilotprojekt-Basis eingesetzt. „Wir sind auf der Suche nach einem Investor, um das System recht bald produktionsreif fertigen zu können“, so Simon Rasch. Wenn dies so weit ist, rechnet Rasch mit einem Verkaufspreis von ungefähr 10.000 Euro. Einsetzbar wäre SAIGE Analytics im semiprofessionellen Bereich, vor allem im Fußball, Rugby, Handball, Basketball, aber auch im Tennis. [hfi]

Mehr Infos: [www.saige-analytics.com](http://www.saige-analytics.com)



#einestadteinteam



**Anja Mittag**  
Co-Trainerin RB Leipzig  
Botschafterin Sport

**Prof. Dr. Jörg Junhold**  
Direktor Zoo Leipzig  
Botschafter Nachhaltigkeit

**Jürgen Zielinski**  
Regisseur, Dramaturg,  
Theaterintendant  
Botschafter Kultur

## DIE UEFA EURO 2024 IN LEIPZIG – GASTFREUNDLICH, WELTOFFEN, NACHHALTIG.

Leipzig ist Host City der  
UEFA EURO 2024™ und freut sich  
auf Gäste aus aller Welt!



Links: Spielt sein erstes großes Turnier mit Weltmeister Frankreich: RB-Star Christopher Nkunku



Für die WM fest im DFB-Team eingepplant: Timo Werner

WM-FAHRER VON RBL

# SCHICKT LEIPZIG EINE ELF IN DIE WÜSTE?

Rasenballsport stellt so viele Spieler wie noch nie zur WM ab. Doch wegen Verletzungen und Formkrisen müssen auch eine Handvoll Nationalspieler bangen.

**W**enn es für die Spieler von RB Leipzig optimal läuft, dann stellt der Pokalsieger eine gesamte Elf zur umstrittenen Winter-Wüsten-WM in Katar ab. Bei der Weltmeisterschaft 2018 in Russland hatten lediglich vier Kicker die Messestadt vertreten. Nun könnten bis zu elf Leipziger Spieler dabei sein. Doch mindestens fünf Leipziger müssen noch um ihr WM-Ticket bangen.

## GRÖSSTER DFB-BLOCK HINTER DEN BAYERN?

Mit fünf WM-Fahrern könnte RB hinter dem FC Bayern den größten Block in der deutschen National-elf stellen. „Ein solcher Block bringt immer Vorteile. Es spricht einerseits für den Verein, dass sich Spieler wie Timo Werner und David Raum entscheiden, zu uns zu kommen“, sagte

„

**Es spräche für uns, wenn wir als Block nach Katar fahren würden und unsere internationale Qualität beweisen könnten.“**

RB-Nationalspieler Benjamin Henrichs

Nationalspieler Benjamin Henrichs der Mitteldeutschen Zeitung. „Andererseits spräche es für uns, wenn wir als Block nach Katar fahren würden und unsere internationale Qualität beweisen könnten.“ Doch lediglich Linksverteidiger Raum und der zurückgekehrte Stürmer Werner sind gesetzt. Der Defensivallrounder Henrichs kämpft noch um seinen Kaderplatz. Lukas Klostermann schufte nach seiner Verletzung am Syndesmoseband an seinem Comeback. Doch das kommt wohl zu spät für eine Nominierung. Dass Linksverteidiger Marcel Halstenberg nach fast eineinhalb Jahren wieder nominiert wird, ist eher unwahrscheinlich.

## STÜRMER MÜSSEN BANGEN

Seine Abwehrkollegen Josko Gvardiol von Vize-Weltmeister Kroatien und

Abdou Diallo von Afrikameister Senegal sind hingegen in ihren Teams gesetzt. Gleiches gilt für Topscorer Christopher Nkunku, der sein erstes großes Turnier mit Weltmeister Frankreich spielt. Für Dani Olmo, der an einem Innenbandanriss laborierte, wird die Zeit bis zur Nominierung rund um den letzten Liga-Spieltag am 12. November zwar knapp. Doch der Spielmacher von Deutschlands Gruppengegner Spanien dürfte gerade so noch auf den WM-Zug aufspringen. Bangen müssen die Stürmer Yussuf Poulsen (Dänemark) und André Silva (Portugal), die beide zuletzt in der Nations League nicht nominiert waren. [ukr]

**Nicht qualifiziert:** Forsberg/Schweden, Orban, Szoboszlai, Gulacsi/Ungarn, Laimer und Schlager/Österreich, Haidara/Mali  
**Mehr Infos:** [www.rblive.de](http://www.rblive.de)

KRZIKALLAS COMING-OUT

# „Eine große Befreiung“



Lukas Krzikalla gehört dem SC DHfK seit 2012 an

Endlich kein Versteckspiel mehr: Als erster aktiver Sportler in den vier großen Sportarten in Deutschland hat sich Handballer Lucas Krzikalla (28) vom SC DHfK Leipzig als homosexuell geoutet. Das Coming-out sei „einer der wichtigsten Schritte in meinem Leben“, sagte er im Interview mit der „Welt“. „Jedes Coming-out ist eine große Befreiung.“ Die Nachricht war nicht nur in Leipzig ein echter Paukenschlag, sondern fand weit über Deutschland hinaus Beachtung.

Zahlreiche ehemalige Mitspieler sowie Sportler aus anderen Sportarten, Prominente und Politiker gratulierten. Unterstützung kam auch von Leipzigs Manager Karsten Günther. „Ich hoffe, dass dieser Schritt dazu beiträgt, dass man sich in Zukunft darüber gar keine Gedanken mehr machen muss und dass viele Leute dem Beispiel folgen“, sagte er. Nach den guten Nachrichten abseits des Feldes hoffen die Handballer nun auch sportlich auf mehr positive Schlagzeilen. Der Saisonstart fiel mit vier Punkten aus sieben Spielen enttäuschend aus. [fri]

**Mehr Infos:** [www.instagram.com/lucaskrzikalla](https://www.instagram.com/lucaskrzikalla)



Oben: Hannes Conrad ist heiß auf die Meisterschaft

BUNDESLIGA-FINALE

## JCL will erstmals Meister werden

Die vier besten Judo-Mannschaften der Republik treten am 19. November in Hamburg zum Bundesliga-Finale an. Das gastgebende Hamburger Judo-Team bekommt es mit dem JC Leipzig zu tun, der TSV Abensberg mit der Sportunion Annen. Die Sieger der Duelle ermitteln dann den Deutschen Mannschaftsmeister 2022.

„Wir haben uns sehr viel vorgenommen und glauben daran, dass wir erstmals Meister werden können“, sagt JCL-Kapitän Hannes Conrad. Der 30-Jährige ist auch deswegen zuversichtlich, weil der JCL in der Vorrunde die Topteams Abensberg und Esslingen schlagen konnte und sich fast keine Schwäche leistete. „Warum sollten wir nicht die Überraschung schaffen?“, fragt Conrad. In der Gewichtsklasse bis 90 Kilo verlor er gerade zwei Kämpfe. Der Junioren-Weltmeister von 2010 hofft, dass er auch in Hamburg die nötigen Punkte einfahren kann. Sein Erfolgsrezept: „Wir wollen das Turnier genießen, Spaß haben und erfolgreich sein.“ [fri]

**Mehr Infos:** [www.jc-leipzig.de](http://www.jc-leipzig.de)

## Unsere Erstligisten

Diese Vereine aus Leipzig und der näheren Umgebung spielen mit ihren Männer- oder Frauentteams in der ersten Bundesliga.

Sportart	Verein	Geschlecht	Sportart	Verein	Geschlecht
Fußball	RasenBallSport Leipzig	Männer	Judo	Judoclub Leipzig	Männer
Handball	SC DHfK Leipzig	Männer	Schwimmen	SSG Leipzig	Männer
Rugby	Rugby Club Leipzig	Männer		SSG Leipzig	Frauen
Floorball	MFBC Leipzig	Männer	RadSPORT	Team schnelleStelle.de	Männer
	SC DHfK Leipzig	Männer	Basketball	SYNTAINICS MBC	Männer
	MFBC Leipzig/Grimma	Frauen			

**FINSWIMMER MAX POSCHART**

# Eine unvergessliche

**Er ist wahrscheinlich der erfolgreichste nicht-olympische Sportler der Stadt: Finschwimmer Max Poschart gewann im Sommer fünf Goldmedaillen bei den World Games und der Weltmeisterschaft.**

**D**rei „Goldene“ bei den World Games in den USA, zwei bei der anschließenden Weltmeisterschaft in Kolumbien, zahlreiche Weltcup-Siege und ein neuer Weltrekord über 100 Meter Finswimming sprechen eine deutliche Sprache.

„Eigentlich müsste ich jetzt aufhören“, sagt Finschwimmer Max Poschart mit einem Augenzwinkern. Auch sein Erfolgstrainer vom SC DHfK, Lutz Riemann, ist begeistert: „Die Saison ist an Einzigartigkeit nicht zu übertreffen. Kein deutscher Flossenschwimmer war jemals in einem Jahr erfolgreicher.“

**MIT GOLD GING'S LOS**

Besonders sein Auftritt bei den World Games – den Spielen der nicht-olympischen Sportarten – brannte sich bei Poschart tief ins Gedächtnis ein. Da war der Einlauf ins Stadion mit der deutschen Mannschaft. Ein Gänsehautmoment. Da war die gemeinsame Unterbringung aller Sportler auf dem Campus der University of Alabama in Birmingham. Es hatte was von Olympiadorf-Atmosphäre. Und da war der grandiose Hallensprecher bei den Finswimming-Wettbewerben, der die Zuschauer mitriss und bei seinen Live-Kommentaren extrem viel Detailkenntnis bewies. Umso schöner war es für Poschart, dass er nach zwei silbernen Einzelmedaillen bei den letzten World Games 2017 auch sportlich voll auf der Höhe war.

Los ging es am ersten Wettkampftag gleich mit einer Goldme-

daille über seine Paradedisziplin 100-Meter-Finswimming. Wenig später gewann die 4-x-50-Meter-Staffel mit Poschart, Justus Mörstedt, Malte Striegler (alle SC DHfK) und Robert Golenia Bronze. Es folgte ein Monster-Programm am kommenden Tag mit drei Finals in 90 Minuten. Nach der kleinen Enttäuschung mit Platz vier über 50 Meter holte er mit Wut im Bauch überraschend Gold über 200 Meter – mit World-Games-Rekord. „Das hätte ich nicht für möglich gehalten“, sagt der Leipziger.

Schließlich folgte die Krönung mit der 4-x-100-Meter-Staffel. Poschart entschied das spannende Duell mit Kolumbien als Schlusschwimmer für seine Jungs. Wie immer in seinem Glücksbringer, dem rosafarbenen Schwimmanzug. Die Partynacht mit kühlen Getränken „made in USA“ begann wenig später. Doch mehr als einen Abend mit Bierchen konnte sich der Modellathlet nicht leisten, weil die Reise direkt von den World Games zur Weltmeisterschaft nach Kolumbien weiterging. Dort gewann er zwei weitere „Goldene“ und eine Bronzemedaille.

**LANGE LEINE VOM TRAINER**

Als eines der zentralen Erfolgsgeheimnisse sieht der frühere Bundestrainer Lutz Riemann die Konzentration auf Poscharts Stärken in den letzten Jahren. „Wir haben versucht, die Stärken zu betonen und nicht die Schwächen abzustellen.“ Außerdem hat die große Selbständigkeit im Training eine wichtige Rolle gespielt. Er habe nur noch den Rahmen vorgegeben, so Riemann. „Die Ergebnisse zeigen, dass es richtig ist, insbesondere mit erwachsenen Sportlern so umzugehen.“ Zudem lebe und denke sein Schützling sehr strukturiert. „Seine Aufgaben, die er sich täglich stellt, zieht er gnadenlos durch“, sagt



Staffelsieger Justus Mörstedt, Robert Golenia, Malte Striegler und Max Poschart (v. l. n. r.)

Fotos: Team Deutschland/Denis Foerner

# stliche Saison



Max Poschart bei den World Games in den USA

Foto

Riemann. Damit ist Poschart im erfolgreichsten Jahr seiner Karriere gut gefahren.

## TALENTE SCHNUPPERN WM-LUFT

2023 wird er voraussichtlich seine Karriere beenden: Nach dem Ende seines Studiums steht der Einstieg ins Berufsleben an. Die EM im Sommer wird wohl der letzte Höhepunkt seiner erfolgreichen Laufbahn sein. Doch um den Nachwuchs muss beim SC DHfK niemand bangen. Sowohl über das Sportgymnasium als auch die Sportoberschule finden junge Sportler zur Schwimmhalle in die Mainzer Straße, es werden aber auch

”

**Kein deutscher Flossenschwimmer war jemals in einem Jahr erfolgreicher.“**

Lutz Riemann, Sportlicher Leiter,  
SC DHfK Finswimming

wieder verstärkt Eigengewächse ausgebildet. Und auch dabei hat Max Poschart einen Anteil, denn er betreut mit einem Team um seine Frau Elena die Trainingsgruppe Kinder- und Breitensport sowie mit David Münch die B-/C-Kadersportler.

Die Zukunft hat schon begonnen: Der 21-jährige Justus Mörstedt gewann in Kolumbien seine ersten drei Einzel-WM-Medaillen. Und auch die beiden „Küken“ im SC-DHfK-Team, Nadja Barthel (17) und Duncan Gaida (20), holten ihre ersten WM-Medaillen in der Staffel. Finswimming – eine Leipziger Erfolgsgeschichte. [fri]

Mehr Infos: [www.finswimming.scdhfk.de](http://www.finswimming.scdhfk.de)

SOMMERFEST DES LEIPZIGER SPORTS

# Tränen, Titel und Talente

Wer Ruderin Annekatri Thiele kennt, der weiß: Sprachlos ist sie eigentlich nie. Bei ihrer Verabschiedung in den leistungssportlichen Ruhestand schlagen die Emotionen dann aber doch auf ihre Schlagfertigkeit.

Während sich Annekatri Thiele beim Olympiaball Open Air noch in der Gästrolle wähnt, bittet Moderator Roman Knoblauch sie und ihre langjährige Trainerin Angelika Noack auf die Bühne. In einem kurzen Film mit zahlreichen Momenten ihrer Medaillengewinne, den drei Teilnahmen bei Olympischen Spielen, der Erschöpfung und des Glücks lässt die Sportstadt Leipzig eine beispiellose Karriere Revue passieren. Die 300 Gäste feiern 20 Jahre Leistungs-



Stefan Sadlau mit dem Leipziger Sport-Nachwuchs des „Talente-Teams“

”

**Beim ‚Talente-Team‘ geht es neben dem finanziellen Aspekt um die Wertschätzung der jungen Athleten.“**

Stefan Sadlau,  
Olympiastütz-  
punkt Sachsen/  
Standort Leipzig

sport mit viel Applaus und singen bei ihrem Lieblingssong „Hulapalu“ von Andreas Gabalier mit. Dieser wird mit einem eigens auf die Olympiasiegerin umgedichteten Text von Roman Knoblauch und Sarah Lange, Mitarbeiterin der Olympiasport Leipzig GmbH, performt. Ein gerührtes „Danke“ und zahlreiche Tränchen zeugen von dem gelungenen Adieu.

## LEISTUNGS- UND HOFFNUNGSTRÄGER

Vorangegangen war die traditionelle Auszeichnung der Leipziger Athleten, die 2021/2022 bei Welt- und Europameisterschaften, Jugend-WM und Jugend-EM die Plätze eins bis drei belegt haben. Die Anerkennung durch Sportamtsleiterin Katja Büchel ging an die anwesenden Franz Anton, Andrea Herzog und Nele Bayn (alle Kanu-Slalom), Anastasia Blayvas und Lilly Schneider (beide Ringen, Freistil), Saskia Feige (Leichtathletik, Gehen), Vanessa Röhrniß und Julina Schnabel (beide Wasserspringen), Martin Schulz (Paratriathlon) und Lennart Slamberger (Judo).

Von den Leistungsträgern für die Olympischen Spiele 2024 ging es zu den Hoffnungsträgern für 2028. Der Förderverein der Sportstadt



Führten durch das knapp zweistündige Programm: Heike Fischer-Jung und Roman Knoblauch

Leipzig e.V. hat ein „Talente-Team“ ins Leben gerufen, um bei jungen Athleten die Zeit bis zum Erreichen des Kaderstatus – und damit einer besseren finanziellen Absicherung – zu überbrücken. Am Abend wurden die ersten sieben feierlich mit Urkunde und Willkommensgeschenk ins Team berufen. Dazu gehören Sascha Macht (Schwimmen), Frieda Dummer (Wasserspringen), Bruno Kessler (Radsport), Lenny Burk (Judo), Lucie Krech (Kanu-Slalom), Karamjeet Holstein (Ringen) und Aaron Nikolas Schubert (Leichtathletik). Perspektivisch können in das Programm bis zu 30 Sportler aufgenommen werden. [kaj]

Alle Infos: [www.sportstadt-leipzig.de](http://www.sportstadt-leipzig.de)

# Zärtlichkeiten im Ohr

Der zärtlichste  
Podcast aus dem  
Kellergewölbe der  
Burg Stolpen.



[so-geht-saechsisch.de/podcast/zaertlichkeiten-im-ohr](https://so-geht-saechsisch.de/podcast/zaertlichkeiten-im-ohr)  
und überall wo's Podcasts gibt

so geht  
sächsisch!

# Preisgekrönte Inklusion

Rugby-Löwen, Rising-Tigers, Mobi-Kids und Para-Leichtathleten gehören zu den Rollstuhlsportlern des LBRS e. V. Die Mannschaften sind sportlich erfolgreich. Die Leipziger Rugby-Löwen gelten sogar als Talentschmiede. Schwerpunkt neben dem Sport ist aber auch das Thema Inklusion. [hfi]



Team-Event am Osendorfer Strand 2022



Simone Zimmermann und die Mobi-Kids

Mit den Mobi-Kids  
fängt es an ...

Immer dienstags trifft sich die Mobi-Gruppe in der Fechthalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät. Hier lernen Kinder mit angeborener Querschnittlähmung oder anderen Arten der Behinderung das Rollstuhlfahren. Das geschieht spielerisch und die Mädchen und Jungen scheinen auch entsprechend Spaß daran zu haben. „Sie werden ein Leben lang im Rollstuhl sitzen“, sagt Simone Zimmermann. Ziel ist es, die Kinder später in die Rollstuhlsportmannschaften zu integrieren.



In der Nationalmannschaft: Jens Sauerbier

... bis zur  
Nationalmannschaft

In der Sporthalle des Goethe-Gymnasiums in Leipzig-Schönefeld trainieren die, die das Rollstuhlfahren perfekt beherrschen. Die Basketballer- und die Rugby-Spieler. Wie es zur Sache gehen kann, zeigen die Rugby-Löwen. Die individuell gefertigten und extra verstrehten Rugby-Rollstühle halten so manchen Crash aus, sagt Übungsleiter und Spieler Marco Pratsch. Die Mannschaft spielt in der Regionalliga Nordost und das reicht, so Pratsch: „Wir sind eine kleine Talentschmiede. Immerhin gehören auch zwei von uns zur Nationalmannschaft.“



Dufte Truppe – die Rollstuhlbasketballer Rising Tigers

## Keineswegs „die armen, bedauernswerten Behinderten“

Die Rollstuhlsportler bieten Schulen oder Vereinen an, dass Kinder und Jugendliche ohne Behinderung mal einen Tag oder ein paar Stunden im Rollstuhl unterwegs sein können. „Wir haben das im Sportunterricht gemacht. Die Schüler konnten den Alltagsrollstuhl und den Basketballrollstuhl ausprobieren. Und sie haben dabei festgestellt, wie viel Spaß es macht, sich in so einem rollenden Sportgerät zu bewegen. Zudem konnten wir Vorurteile abbauen, dass wir keineswegs die armen, bedauernswerten Behinderten sind. Nein, wir sind auch agil und sportlich“, erklärt Thomas Reimann von den Basketballern.



## Alles vollt – vielfältig und bunt

... unter diesem Motto stand das Inklusionsprojekt, mit dem der LBRS e. V. in diesem Jahr den ersten Platz bei der Ferry-Porsche-Stiftung gewann. „Dabei wird unter anderem das sportliche Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung gefördert“, sagt Simone Zimmermann, stellvertretende Vorsitzende des LBRS e. V. „Und das ist ja Teil unserer täglichen Arbeit, denn wir bieten auch an, dass Menschen ohne Beeinträchtigung vor allem in unseren Mannschaften mitmachen können.“

## Geld sinnvoll ausgeben

75.000 Euro beträgt die Siebprämie der Ferry-Porsche-Stiftung und Simone Zimmermann vom LBRS e. V muss nicht lange nachdenken, wofür der Betrag ausgegeben werden soll. „Rennrollstühle wären nicht schlecht. Und wir brauchen dringend einen Vereinsbus, den unsere Sportler und Trainer selbst fahren können.“ Handgas sollte der Bus haben und eine Art Hebebühne. Denn noch sind Transport und Lagerung der Rollstühle schwierig. Dies wird sich erst ändern, wenn in etwa zwei Jahren die Dreifelderhalle in Leipzig für den paralympischen Sport fertiggestellt ist.



Rolltraining der Leichtathleten



Stolze Sieger: Vertreter des LBRS e. V. bei der Ferry-Porsche-Preisverleihung

Mehr Infos: [www.lbrs-ev.de](http://www.lbrs-ev.de)

Verkaufsschlager bei Capito:  
Die Matten-Lenk-Drachen  
von HQ lassen sich einfach  
zusammenfalten und gut  
transportieren



RUNTER VOM SOFA!

# Sieben Outdoor-Spiele für den Herbst

Klassiker in neuem Gewand: Wir haben eine Spiele-Expertin nach Empfehlungen für Outdoor-Spiele gefragt. Das sind ihre sieben Ideen für schöne Herbst- und milde Wintertage.

Johanna Schwerk weiß, wie man die Familie in Bewegung bringt. Seit 22 Jahren arbeitet sie im Capito-Spiel Laden, seit 13 Jahren in der Leipziger Filiale in der Feinkost, die sie leitet. Für Sport Stadt Leipzig stellt sie Outdoor-Spiele vor, die auch im Herbst funktionieren und beliebt sind: Wer eine Alternative zum bekannten Kubb sucht, auch Wikingerschach genannt, macht mit **Number Kubb** nichts falsch. Ähnlich wie die Felder einer Dartscheibe sind die Holzklotze mit Nummern versehen, die man gezielt treffen und auf Null herunterspielen muss.

Ebenfalls von der schwedischen Firma BEX stammt das Spiel **Leiter-golf**. Dabei müssen sogenannte Bolas, durch einen Faden verbundene

”

**Hula-Hoop hat sich wieder vom Kinder- zum Erwachsenensport gewandelt.“**

Johanna Schwerk,  
Filialleiterin  
Capito-Spiel Laden  
in der Feinkost

Holzkugeln, gezielt auf drei Sprossen einer Aufstellleiter geworfen werden. Je nach Zielfeld werden Punkte vergeben. Geschicklichkeit und Bewegung sind bei **Fußballkrocket** optimal vereint. Statt eines Krocketschlägers und den bekannten bunten, kleinen Bällen versucht man, den Parcours zu Fuß mit Lederbällen zu meistern.

**WIE IN DEN 50ERN:  
HULA-HOOP  
IST TREND**

Wieder voll im Trend sind **Hula-Hoop**-Reifen, die schon in den 1950-er Jahren in waren. „Das hat sich wieder vom Kinder- zum Erwachsenensport gewandelt“, sagt Johanna Schwerk. Bei Capito gibt es den

Reifen mit einem Meter Durchmesser zum Zusammenklappen. So ist der Reifen nur noch halb so sperrig und kann bequem mit dem Fahrrad transportiert werden.

**KAN JAM:  
MIT DER SCHEIBE  
IN DIE TONNE**

In Europa noch eher unbekannt ist **Kan Jam**. Zwei Zweiertteams – bestehend aus je einem Werfer und einem Ablenker – versuchen, mit einer Wurfscheibe zwei Tonnen zu treffen. Eine spannende Alternative für Zocker zum herkömmlichen Frisbee im Park. Ein Capito-Geheimtipp ist **Flingo**. Mit einem dreieckigen Tuch, das man mit drei Schlaufen um den Hals und an den Händen spannt, spielt man einen Gummiball hin und her. Die Bewegung ähnelt dem Baggern beim Volleyball.

Ein Klassiker im Herbst sind die bunten, zusammenfaltbaren **Lenk-Mattendrachen** von HQ. Die Kites passen in jeden Rucksack und bringen – ein bisschen Wind und genügend freie Fläche vorausgesetzt – viel Spaß. [ukr]

Mehr Infos: [www.ctoy.de](http://www.ctoy.de)

**Kleine Sportler ganz groß**

## DHfK-Talent mit großen Zielen

Nick Volmert ist sehr klar in seinen Ambitionen. „Mein Ziel ist es, Handball-Bundesliga und A-Nationalmannschaft zu spielen“, sagt der 16-Jährige aus



**DHfK-Talent mit Ambitionen: Nick Volmert (r.)**

der B-Jugend des SC DHfK ohne Umschweife. „Das ist auch meine Motivation für jeden Tag.“ Aus dem ländlichen Niedersachsen wechselte er im vergangenen Jahr von der HSG Verden-Aller nach Leipzig, um hier seinen Traum zu verwirklichen.

Als er in die Niedersachsen-Auswahl berufen wurde, merkte der Rückraumspieler, dass er Talent und Ehrgeiz besitzt, um es nach ganz oben zu schaffen. Nun ist der Gymnasiast am Sportinternat einer der Talentiertesten aus der Kaderschmiede des Leipziger Bundesligisten und Teil der Nachwuchs-Nationalmannschaft des DHB. Sein kurzfristiges Ziel ist, weiter zum erlauchten Kreis zu gehören, mit dem DHfK Meister in der Liga zu werden und sich in der Abwehr zu entwickeln. „wo ich noch viel Potenzial habe“. Klare Ansagen von Nick Volmert also, kurzfristig ebenso wie auf lange Sicht. [ukr]

**Mehr Infos:**

[www.scdhfk-handballnachwuchs.de](http://www.scdhfk-handballnachwuchs.de)



**Kleine Tore für kleine Kicker: Minifußball beim LSC 1901 auf der Anlage in der Pistorisstraße**

### REVOLUTION IM KINDERFUSSBALL

## Vier Tore und kein Torwart mehr

Auf den ersten Blick geht es an diesem Trainingsnachmittag bei den Kindern des Leipziger SC im Westen der Stadt turbulent zu. Auf mit bunten Hütchen abgesteckten Spielfeldern wuseln Grundschulkinder umher. Auf jedem Feld stehen vier Minitore, ständig wechseln die Spieler. Doch genauso wird ab 2024 im Kinderbereich Fußball gespielt – nicht nur im Training, sondern auch an den Spieltagen. Das hat der Deutsche Fußball-Bund (DFB) in diesem Frühjahr verpflichtend für alle Vereine in Deutschland beschlossen. Statt der gewohnten Spiele auf dem Kleinfeld kicken die Kinder künftig im Funino-Prinzip: Auf jeder Seite stehen zwei Tore, sodass sich die Kinder flexibel entscheiden können, auf welches Tor sie schießen. „Es wird die Kreativität jedes Spielers gefördert. Es passiert ganz viel im Kopf, die Kinder werden gezwungen, das Spiel selbstständig zu denken“, erklärt Kleinfeldkoordinator Michael Haamann.

### „FUSSBALL LERNT MAN NUR MIT BALL“

Statt Fünfer- und Sechser-Teams wie bisher stehen nur noch drei Spieler pro Mannschaft auf dem Platz. Nach jedem Tor wird ein Spieler gewechselt. So bekommen nicht nur die Leistungstärksten viel Spielzeit, sondern alle Spieler gleichermaßen. „Man braucht sich einfach nur mal mit einem Ticker an die Seitenlinie zu stellen und mitzuzählen, wie viele

Ballkontakte die Kinder beim Minifußball haben. Beim Zwei gegen Zwei oder Drei gegen Drei ist jeder in der Pflicht und versucht, Tore zu schießen und zu verhindern“, sagt Haamann. „Fußball lernt man nur mit Ball.“

### WIDERSTAND GIBT ES IN LÄNDLICHEN REGIONEN

Einen klassischen, festen Torhüter gibt es ebenfalls nicht mehr, genauso wie Punktspiele mit Liga und Tabelle. Vielmehr werden sogenannte Festivals ausgerichtet, bei denen sich 20 Teams auf zehn Feldern treffen und im sogenannten Champions-League-Modus aufeinandertreffen: Bei einem Sieg steigt man ein Feld auf,

”

**Die Kinder werden gezwungen, das Spiel selbstständig zu denken.“**

**Michael Haamann,  
Kleinfeldkoordinator LSC 1901**

bei einer Niederlage eins ab. Bei vielen Vereinen in Leipzig wird Minifußball bereits praktiziert – noch mit Wahlmöglichkeit. Dass ab 2024 ausschließlich im neuen, revolutionären Modus gespielt werden darf, sorgt aber auch für Widerstand – vor allem in ländlichen Regionen. Den Kindern macht es wie an diesem Nachmittag beim LSC jedoch Spaß. Tabellenstände und Torschützenlisten vermissen nur die Großen. [ukr]

**Mehr Infos:** [www.lsc1901.de](http://www.lsc1901.de),  
[www.minifußball.de](http://www.minifußball.de)

# Austausch ist wichtiger denn je

**H**erausforderungen gemeinsam zu stemmen, macht bekanntlich stärker. Nach der Corona-Pandemie steht der Sport vor der nächsten Herausforderung: die Energiekrise. Sie sorgt für deutlich erhöhte Kosten. Sie ist genauso ungreifbar und in ihren Folgen unabsehbar, aber doch anders gelagert als die Pandemie, sind die Konsequenzen für die Klubs doch individueller.



**Eva Wagner**

begleitet mit der Agentur  
„Die Sportwerk GmbH“ Vereine  
und Institutionen im Bereich  
Vermarktung sowie PR

Der Grund: Während manche Vereine kommunale Sportstätten nutzen, sind andere selbst für den Betrieb zuständig oder haben eigene Verträge mit Versorgern für Gas, Strom oder Öl. Anders als bei der Pandemie gibt es selten eine gleiche Basis. Doch nicht nur die Unterschiede im Betrieb der Sportstätten, sondern auch das Nutzungsverhalten der einzelnen Sportarten gestaltet die Formulierung von gemeinsamen Handlungsempfehlungen etwa als TeamSportSachsen e. V. komplexer.

Was deutlich wird: Der Austausch über Lösungsansätze bekommt eine noch größere Bedeutung. Schnell haben sich die Mitgliedsvereine von TeamSportSachsen verständigt, aktiv Energiecontrolling zu betreiben und wichtige Prozenze einzusparen. Schnell hat sich aber auch gezeigt, dass größere Einsparpotenziale vielerorts mit hohen Investitionen verbunden sind, die sich aufgrund der Eigentumssituation oder aus finanziellen Gründen nicht kurzfristig realisieren lassen.

Ein gutes Beispiel ist die Heimstätte der Eispiraten Crimmitschau. Das historische Kunsteisstadion ist durch die offenen Seiten ein echter Energiefresser. Bauliche Veränderungen oder eine Verkleinerung der Eisfläche nach NHL-Vorbild sind Ideen, deren Umsetzbarkeit aber in Jahren geplant werden muss. Auch an den anderen Eishockey-Standorten haben die Vereine mit einer Reduzierung der Eisdicke reagiert. Allerdings sind hier – wie etwa auch bei der Anpassung von Beleuchtungsstärken in Hallen – durch die Vorgaben der Ligen Grenzen gesetzt.

Fakt ist: Die Energiekrise zu meistern, wird ein weiterer Kraftakt für alle Vereine. Um den Sport nicht nur als Rückgrat der Gesellschaft zu schützen, sondern in Sachsen weiterhin konkurrenzfähigen Profisport bieten zu können, müssen sich die Klubs parallel zu ihrem Tagesgeschäft aktiver denn je mit Themen wie Modernisierung und erneuerbaren Energien auseinandersetzen.

## Impressum



**Herausgeber:** Ahoi Leipzig und Olympiasport Leipzig GmbH

**AHOI LEIPZIG**

Stadtmagazin für Leipzig und Region  
erscheint bei Media-Dampfer –  
Verlag und Beratung  
Brühl 6, 04109 Leipzig  
Telefon: +49 (0) 3 41 / 23 49 87 08  
info@ahoi-leipzig.de  
www.ahoi-leipzig.de

**OLYMPIASPORT LEIPZIG GMBH**  
www.sportstadt-leipzig.de  
presse@osl-leipzig.de

**Verantwortlich (V.i.S.d.P.):**  
Stefan Felgenhauer

**Gerichtsstand:** Leipzig

**Redaktion:** Heike Fiedler [hfi],  
Thomas Fritz [fri], Katja Junghans  
[kaj], Ulrich Krömer [ukr], Sarah  
Lange [sal], Christian Vock [voc]  
GAST DIESER AUSGABE: Eva Wagner

**Redaktionsschluss:** 21.10.2022

**Layout:** Maja Schollmeyer

**Lektorat:** Dr. Sandra Meinenbach

**Vertrieb:** Gangart Werbung GmbH

**Druck:** NEEF + STUMME GmbH

**Auflage:** 41.000 Exemplare

**Erscheinungsweise:** viermal jährlich

**Nächster ET:** 01.02.2023

**Anzeigenschluss:** 16.01.2023

**Anzeigen:** anzeigen@ahoi-leipzig.de

**Anzeigenpreisliste:** Es gelten die  
aktuellen Mediadaten vom 1.1.2022.  
Für unverlangt eingesandte Fotos,  
Illustrationen oder Manuskripte  
übernehmen wir keine Gewähr.  
Nachdruck von Texten, Bildern oder  
vom Verlag gestalteter Anzeigen nur  
mit schriftlicher Genehmigung.



Unser Magazin  
**SPORT STADT LEIPZIG** ist auch  
der aktuellen Ausgabe  
der Ahoi Leipzig beigelegt.

# CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



EUROPAS BELIEBTESTE  
PFERDESHOW  
IST ZURÜCK!



## GEHEIMNIS DER EWIGKEIT

**30. - 31.12.22 Leipzig**

**QUARTERBACK Immobilien ARENA**

[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)



# Glücks Rakete

# 250.000 €

## 18 x Audi Q2



## Ein Los – viele Chancen

Solange der Vorrat reicht. Gewinnwahrscheinlichkeiten:  
250.000 € = 1 : 1 800 000 | Audi Q2 = 1 : 100 000  
Modellbeispiel, Barablösung möglich. Eine gemeinsame Lotterie der Länder  
Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt  
und Thüringen. Ausstrahlung der Ziehung am 05.01.2023 im NDR-Fernsehen.

In allen Annahmestellen

**LOTTO**

SACHSENLOTTO